



Achtsamkeit im Segelsport Segler*innen schauen aufeinander, halten zusammen und leben den Verhaltenskodex

Sport im Allgemeinen und insbesondere der Segelsport haben große Potenziale für die Entwicklung der Jugendlichen und für ein generationenübergreifendes Miteinander: Kompetenzbereiche wie körperliche Fitness und geistige Flexibilität, Persönlichkeitsentwicklung (z.B. Sozialkompetenz, Umgang mit Stress, Erfolg, Niederlage, Grenzen, Motivation, Disziplin etc.), Fachkompetenz (Technik, Taktik, Meteorologie, Regeln, u.v.m), Organisation und Struktur werden nachhaltig geschult und idealerweise ein Leben lang verbessert.

Vorbilder und ausgebildete Bezugspersonen sind ein Muss für das Gelingen der Entwicklungsschritte. Wie in jeder anderen Sportart verbringen aktive Segler*innen viel Zeit mit ihren Trainer*innen. Vertrauen und ein hohes Verantwortungsbewusstsein sind die Grundsäulen einer Trainingsgemeinschaft. Jeder Trainer, jede unterstützende Person und jedes Mitglied des Österreichischen Segel-Verbandes ist aufgefordert sich zur Einhaltung des Verhaltenskodex und des Ehrenkodex, zu Fairness und Umsicht und handelt bei Signalen, die einen Bruch dieser Kodizes erkennen lassen:

- Respektsverlust, Niedertracht, Chancenungleichheit, zweifelhaftes Hierarchie -und Machtverständnis, Bloßstellungen, Schikanen, Rituale, Spott, Mobbing, Bullying, etc.
- Besondere Zuwendung zu einzelnen Sportler*innen, Privattrainings, Private 4 Augen Treffen
- Persönliche SMS oder WhatsApp Nachrichten, Nachrichten, die die Privatsphäre überschreiten, Informationskarenz gegenüber den Eltern. Unzulässige Berührungen, begripschen, häufige taktile Hilfestellungen in Badebekleidung
- Abwertende körperbezogene Bemerkungen, sexuelle Witze.
- Auffälligkeiten, Rückzug, Trainingsvermeidung, Distanzsuche seitens der Kinder oder Jugendlichen

Nützliche Formulare und Demovideos für Kinder, Eltern und Trainer*innen:

<https://www.segelverband.at/safe-sailing>

<https://olympiazentrum-vorarlberg.at/praeventionsvideos-machtmissbrauch-im-sport/>

<https://100prozent-sport.at/ueber-uns/>

Aktiv werden bei Übergriffen und Verdachtsfällen „Schweigen hilft den Falschen“

Hilfestellung bei Problemfällen (streng vertraulich, anonym):

Caroline Flatscher –Vertrauensperson des OeSV (c.flatscher@gmx.net)

Gundi Kitzmüller – Genderbeauftragte im OeSV (gender@segelverband.at)

Die Möwe – www.die-moewe.at, 100%Sport - <https://100prozent-sport.at/>

