



**AUSTRIAN SAILING FEDERATION**

**ÖSTERREICHISCHER SEGEL-VERBAND (OeSV)**

Seegelände 10  
7100 Neusiedl am See  
Austria  
Tel: +43 2167 40 243  
office@segelverband.at  
www.segelverband.at

### Formular Hospitation Übungsleiter

Name Hospitant	<input type="text"/>
Datum & Ort der Hospitation	<input type="text"/>
Art des Trainings/Bootsklasse	<input type="text"/>
Leistungsniveau der Trainingsgruppe	<input type="text"/>
Dauer der Trainingseinheit	<input type="text"/>
Vom Hospitant angeleitete Übungen	<input type="text"/>
Reflexionsgespräch hat stattgefunden	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Name des*der betreuenden Trainerin	<input type="text"/>
Kontaktdaten	<input type="text"/>
Unterschrift betreuende*r Trainer*in	<input type="text"/>

### Selbstreflexion - Ist erst im Nachhinein und Alleine auszufüllen

Was habe ich vom heutigen Tag für meine eigene Trainingsarbeit mitgenommen? Welche Vorgehensweisen des\*der begleiteten Trainer\*in haben mich beeindruckt/ was würde ich anders machen?

